



産後ケア事業

育児や体調面で不安のあるお母さんをサポートするため、出産後も安心して子育てができるよう心身のケアや育児のサポート等を支援するのが産後ケア事業です。

●利用できる方●

壮瞥町に住民票のある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、次のいずれにも該当する方

- ①産後に心身の不調又は育児不安等がある方
- ②家族等から十分な家事や育児等の協力を得られない方



●内容●

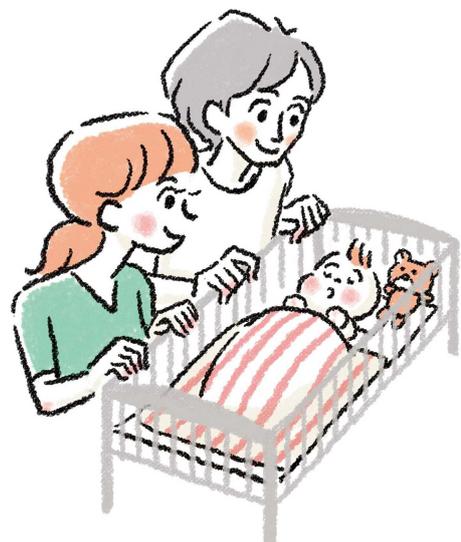
- ・お母さんの体調管理と健康相談
- ・授乳相談・指導（乳房マッサージ、母乳やミルクの授乳方法等）
- ・育児相談・指導（沐浴・抱っこの仕方、赤ちゃんの発達・発育等）

●実施方法・利用例● ※施設により異なります。

次のいずれかの方法で利用できます。



宿泊型	お母さんと赤ちゃんが施設に入所し、サービスを受ける方法 ＜利用例＞ 入室11:00～退室（翌日）10:00 食事は、昼食、夕食、朝食が付きます。宿泊している間は、母親の休息時間の確保や乳房ケア、父親への育児指導等を行います。
通所型	お母さんと赤ちゃんが母乳育児相談室に通い、乳房ケアや育児相談を受ける方法
訪問型	助産師が家庭訪問して、乳房ケアを受ける方法





●委託先・利用回数・料金●

2024年度から利用料金も変更となり、利用しやすくなっています。

実施方法	委託機関	利用回数等	利用料金	備考
宿泊型	なみうち助産院 住所：真狩村社87-1 電話：0136-55-8524	3回 (1泊2日 を3回)	課税世帯 1,700円	食事付 家族も泊れます
	日鋼記念病院 住所：室蘭市新富町 1丁目5番地13号 電話：0143-24-1331			月～木曜日の利用 生後6か月までの親子が 対象です。支援者も宿泊可 能
通所型	にこにこ母乳相談所 福永 陽子助産師 住所：伊達市梅本町9-8 電話：090-5988-7115	5回	無料	月火水：午前中のみ
	ROSEMARY 渡辺 留美助産師 住所：伊達市旭町26-46 KHコーポ1階東ROSEMARY内 電話：090-1523-3648			2時間の利用と 6時間の利用があります。 ※乳房マッサージ不可
	日鋼記念病院 住所：室蘭市新富町 1丁目5番地13号 電話：0143-24-1331			育児相談・育児支援 昼食あり 月～金のみ 生後6か月までの親子が 対象です。 ※母乳外来とは別になり ます。
訪問型	ohana 母乳育児相談室桶谷式 藤本 智恵子助産師 電話：080-6077-8091 LINE アカウント：@698qfcqc	5回	無料	母乳相談のみ

●申し込み●

利用を希望される方は、壮警町産後ケア事業利用申請書の提出が必要です。詳しくは、壮警町子育て世代包括支援センターにお問い合わせください。

壮警町子育て世代包括支援センター

☎0142-66-2340

✉oyaco@town.sobetsu.lg.jp



2025.4.1